PM2: Riksfyran Dam 13-16 år & Riksfemman Herr 13 år och äldre

Truppgymnastik

Lugi Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksfyran Dam 13–16 år och Riksfemman Herr 13 år och äldre den 28:e till 29:e november 2026 i Lund.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansli
Alessia Bommarco & Adina Dahav	
tavling@lugigymnastik.se	www.lugigymnastik.se

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

8 november	Sista dag att skicka in beställning för kost och logi
18 november	Sista dag för betalning
22 november	Deadline för musikuppladdning i SES - Tariff
28 november	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastik-förbundet

LUGI GYMNASTIK

Tävlingshall

Idrottshallen, Högevallsgatan 1.

Observera att det inte finns någon B-hall för uppvärmning. Planera för att värma upp nere på golvet och uppe på läktaren.

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande arrangörsreglemente. Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 29 november. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen är marginell.

Kvalificering till final

Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen i Riksfyran Dam 13-16 år. Riksfemman Herr 13 år och äldre genomförs med direktfinal på söndagen.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 8 november. Mailas till tavling@lugigymnastik.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Idrottshallen Lund är öppen:

Fredag 27 november klockan 16.30-21.00

Lördag 28 november klockan 07.30-19.00

Söndag 29 november klockan 08.00-15.00

Skolan öppnar kl.17.00 och då går det att få tillgång till klassrummen.
Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl.10:00 söndag den 29 november.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 17:30-19:30	Middag	Spagetti och köttfärssås med ketchup
Lördag	kl. 07:30-09:30	Frukost	Macka, ost, kycklingskinka, fil, yoghurt, flingor, müsli, kaffe, te och juice
	kl. 11:30-14:30	Lunch	Panerad fisk med kokt potatis och kall dillsås
	kl. 17:30-19:30	Middag	Köttbullar med potatis, gräddsås och lingon
Söndag	kl. 07:30-09:30	Frukost	Macka, ost, kycklingsskinka fil, yoghurt, flingor, müsli, kaffe, te och juice
	kl. 11:00-13:30	Lunchpaket	Pastasallad med kyckling

Lunchpaket söndag hämtas ut i ackrediteringen i Idrottshallen mellan kl. 11:00-13:30.

Logi sker på Hedda Anderssongymnasiet, Svanevägen 17 och mat serveras på Polhemsskolan, Trollebergsvägen 41, 800 meter från tävlingshallen och 350 meter från Hedda Anderssongymnasiet. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 17:00 fredag den 27:e november och då går det att få tillgång till klassrummen.
Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10:00 söndag den 29 november.
Beställning av kost (inklusive specialkost) och logi sker på beställningsblanketten.
Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.
Alla former av nötter är förbjudna i skolans lokaler.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med: 2x Dorado 32 fjädrar, 2x Dorado 36 fjädrar, PE Redskaber Tarpan, LEG tumblinggolv, Unisport kraschmatta.

En redskapsskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera redskapsreglementet inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsjury

TTK-representant: Fia Svegander, sofia.svegander@gymnastik.se
Tävlingsledare: Alessia Bommarco
Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande bedömningsreglemente.

Logi för domare är bokat på Hotell Concordia.

Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 28 november kl. 10:15 (en och en halv timme innan tävlingsstart) i domarrummet i tävlingshallen.

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Merch

Kläder finns till försäljning via Lugis hemsida. Vid leverans till tävlingen ska beställningen ske senast 8:e november. Hemleverans är tillgängligt mot leveransavgift. Visa upp er orderbekräftelse vid upphämtning. Utlämning av kläder sker i ackrediteringen/infocentralen från fredag kl. 17.

Länk till riksfyran - https://lugigymnastikshop.se/sv/lugi-gymnastik/riksfyran/
Länk till riksfemman - https://lugigymnastikshop.se/sv/lugi-gymnastik/riksfemman/

Kvällsaktivitet

Lugis 3 lag kommer att ha genrep inför JSM efter tävlingen är avslutad, med start ca. 18.00. Ingen extra kostnad. Det kommer att finnas kiosk. Detta vill ni inte missa!

Entré

- Barn under 7 år går in gratis
- Barn 7–15 år en dag 75 kr, båda dagarna 125 kr
- Övriga, en dag 125 kr, båda dagarna 200 kr

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: https://www.gympabubblanplay.se/.

Sändningen kostar 79 kr.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig

idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning, tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Bilaga 3 - Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information här.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen här.
OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Endast ackrediterade gymnaster får vara på tävlingsytan och på läktaren avsedd för gymnaster.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Inför final

Efter att kvalet är klart ”flyttas” bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i Tariff. Om laget vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt två (2) timmar före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp **senast 22 november**.

Logga in via - http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login.

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,

licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen…

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!





SVENSK GYMNASTIK

Våra huvudsponsorer

CRAFT tydliga® svedea

Våra sponsorer

UNISPORT VERA Sport Scandic